



**DR. ENDER AYSAL**  
**5 KOMPLIMENTE, DIE**  
**IHN AN DICH BINDEN**

<b>Einleitung: 5 Komplimente, die ihn an dich binden.....</b>	<b>3</b>
<b>Warum funktionieren Komplimente so gut bei Männern?.....</b>	<b>4</b>
Kompliment 1: „Du bist ein echter Mann“ .....	5
Kompliment 2: „In deiner Nähe fühle ich mich geborgen/Sicher“ .....	6
Kompliment 3: „Ich bin so froh, dich zu haben“ .....	6
Kompliment 4: „Dieses T-shirt ist viel zu sexy an dir - zieh es sofort aus, sonst weiss ich nicht, was passiert“ .....	7
Kompliment 5: „Ich liebe es, wenn du DAS tust“ .....	7
Regeln.....	8
Sei spezifisch .....	8
Konzentriere dich auf Kleinigkeiten .....	8
<b>Möchtest du mehr?.....</b>	<b>9</b>
Hier findest du mich .....	9
Newsletter.....	9
Podcast .....	9
Youtube.....	9
Sprich mit mir persönlich.....	10

# **EINLEITUNG: 5 KOMPLIMENTE, DIE IHN AN DICH BINDEN**

Kennst du das? Es gibt Frauen, die scheinbar ein leichtes Spiel mit Männern haben. Die Männer fressen ihnen aus der Hand und bemühen sich ohne Ende um sie - denn sie wollen diese Frauen haben.

Diese Frauen werden nie verlassen, müssen Männern nicht hinterherlaufen sondern haben stattdessen die freie Auswahl. Und ihre Auswahl beschränkt sich nicht auf Männer, mit denen man eh nichts aufbauen kann, sondern auf Männer, die charmant, intelligent und zielstrebig sind.

Doch was haben diese Frauen an sich? Wie schaffen diese Frauen es, diese scheinbar magische Wirkung auf Männer zu haben? Wie schaffen es diese Männer, dass die Männer sich anstrengen und die Frau sich entspannt zurücklehnen kann und sich wie ein Hauptgewinn fühlt?

Ich werde es dir hier erklären.

Es ist an sich ganz einfach: Es sind die KOMPLIMENTE, die diese Frauen den Männern machen.

Und nein - es geht hier nicht darum, den Männern einfach so Komplimente zu machen um deren Ego zu streicheln und sich anzubiedern. Das ist etwas, was du NIE machen darfst. Setze bitte keinen der Tipps hier um, wenn du es einfach als einen Trick nutzt. Tief im inneren merken Männer das, und eine Beziehung, die auf Tricks beruht, kann nie lange gut gehen.

Mir geht es hier darum, dich dafür zu sensibilisieren, wie Männer ticken und wie du effektiver mit ihnen kommunizieren kannst und wie das, was du eigentlich sagen willst, besser ankommt.

Die Komplimente, die ich dir hier vorstelle, sind sehr effektiv und treffen Männer auf einer sehr tiefen Ebene - und können dort ihre Wirkung entfalten - jedoch nur, wenn diese Komplimente ehrlich gemeint sind.

# WARUM FUNKTIONIEREN KOMPLIMENTE SO GUT BEI MÄNNERN?

Ehrlich gesagt - jeder liebt Komplimente. Einige Menschen haben zwar - teilweise große - Schwierigkeiten, Komplimente anzunehmen, aber sobald ein Kompliment angenommen wird liebt jeder Mensch es, eines zu erhalten - egal ob Frau oder Mann.

Bei Männern wirken Komplimente sogar noch stärker als bei Frauen - vor allem die richtigen. Und warum das so ist, will ich dir hier erklären.

Und das erste, was ich dir sage, ist politisch komplett unkorrekt und kaum ein Mann wird sich dessen bewusst sein noch es zugeben - Aber es ist so:

Männer leben quasi dafür, Frauen zu dienen und zu gefallen. Ja, du hast richtig gehört.

Egal was ein Mann macht, macht er, um irgendwo einer Frau zu gefallen - sei es dass er eine gute Figur haben will, das tolle Auto, die tolle Wohnung, den Anzug oder das Geld. Männer arbeiten sich bis zum Herzinfarkt, nicht weil sie dem Chef gefallen wollen, sondern leistungsfähig erscheinen wollen um unbewusst einer Frau zu imponieren. Jeder Junge träumt schon davon, Superman (oder irgendein anderer Superheld zu sein), um einer Frau - und wenn es nur die eigene Mutter ist - zu imponieren. Sie prügeln sich oder führen auf irgendeine andere Art Wettkämpfe aus, um ganz oben in der Männerhierarchie zu stehen und von der Frau bewundert zu werden.

Und wenn Männer es nicht mehr schaffen, von der eigenen Frau bewundert zu werden, suchen sie sich eine Affaire oder eine Geliebte, um dieses Gefühl des Bewundert-werden zu spüren.

Männer haben dieses Programm also schon als kleine Jungs aktiv und leben danach.

Daher ist die Strategie, mit der Männer versuchen Frauen zu gefallen, oft mit Imponiergehabe zu tun. Denn sobald ein Mann die Bewunderung einer Frau hat, fühlt er sich wie ein richtiger Mann - ein Gefühl nach dem er süchtig wird.

Und wenn du es schaffst, ihm auf tiefer Ebene genau dieses Gefühl zu geben, wird er so glücklich und befriedigt sein, dass er mehr von diesem Gefühl will - dem Gefühl, das nur du ihm geben kannst. Und das kannst du mit Komplimenten - mit den richtigen Komplimenten.

## **KOMPLIMENT 1: „DU BIST EIN ECHTER MANN“**

Du kannst einen Mann durch so viele Augen sehen. Du kannst ihn als besten Kumpel sehen, als lieben Kerl, als Kollegen oder als guten Freund.

Und all das tut einem Mann weh - auch wenn er es nicht zugibt. Ein Mann möchte nicht als „guter Freund“, „netter Kerl“ oder Kumpel gesehen werden. Er will als Mann gesehen werden - als ein sexuelles und attraktives Wesen. Selbst, wenn er kein sexuelles Interesse an dir haben sollte, will ein Mann als sexuell attraktiver Mann gesehen werden. Bevor du also in Zukunft einem Mann mal wieder sagst, dass er „ein echter Freund“ ist - denke nach. Irgendwo in ihm stirbt er in diesem Moment einen kleinen Tod.

Schon in den 80er Jahren grölte der Grönemeyer „Wann ist ein Mann ein Mann?“ Eine Frage, die auch jetzt fast 40 Jahre später nicht beantwortet ist. Dass eine Frau eine Frau ist steht nie zur Diskussion. Aber in unserer Gesellschaft muss sich ein Mann erst als Mann beweisen. Und das ist nicht nur in unserer Kultur so. In vielen Kulturen gibt es Rituale - manche schöner und fast alle nicht so schön - wo ein Junge rituell zum Mann wird. In manchen Kulturen ist es die Beschneidung. In anderen Kulturen muss der Junge seine Heimat verlassen und in der Wüste oder im Dschungel einige Zeit auf sich allein gestellt überleben, um dann als Mann zurück zu kehren.

In unserer westlichen Kultur fehlt so ein Ritual. Diese werden dann oft durch Mutproben oder Gang-Rituale ersetzt - und Jungs gehen da durch, um den Respekt als Mann zu verdienen.

Ja, Männer werden so erzogen, dass sie glauben es sich verdienen zu müssen ein Mann zu sein. Nicht ohne Grund gibt es den Vorwurf „Das ist doch kein richtiger Mann“! Und das ist die größte Angst des Mannes - nicht als Mann gesehen zu werden.

Wenn du es einem Mann also glaubhaft machst, dass du ihn als „echten Mann“ siehst mit allem drum und dran, wird er sich bestätigt fühlen und sich an dich binden - denn es ist für einen Mann eines der wichtigsten Sachen: Als Mann gesehen zu werden.

Natürlich kannst du - wenn du schon eine tiefere Verbindung mit dem Mann hast, dieses Kompliment ersthaft überbringen. Seit ihr aber in einem früheren Stadium - beispielsweise im Kennenlernstadium, kannst du den Satz gerne mit einem leichten Augenzwinkern oder ironisch mit einem Augenrollen überbringen - er wird trotzdem seine Wirkung nicht verfehlen.

## **KOMPLIMENT 2: „IN DEINER NÄHE FÜHLE ICH MICH GEBORGEN/SICHER“**

Wie bereits in der Einleitung geschrieben, wollen Männer gerne Frauen in einer tiefen Ebene gefallen und dienen. Dazu gehört auch, dass Männer einen tief liegenden Beschützerinstinkt für Frauen haben. Sie würden sogar ihr Leben aufs Spiel setzen, um eine Frau zu beschützen. Das Rittertum mit ihrem Rttterkodex (Ritterliches Verhalten Frauen gegenüber) kommt nicht ohne Grund. Männer wollen die starke beschützende Schulter sein, die eine Frau beschützt und Halt gibt - und Frauen wollen ja genau diese Männer.

Und falls du zweifeln solltest:

Stell dir vor ein Pärchen liegt in ihrem Haus im Bett und schläft. Plötzlich gibt es komische Geräusche. Wer von beiden wird - evtl mit einem Stock bewaffnet - sich dem vermeidlichen Einbrecher stellen?

Die Medien füttern diese Sichtweise auch noch - in Action- oder Superheldenfilmen wird (fast) immer irgendwo eine Frau vom männlichen Superhelden gerettet. Und auch in Märchen ist es der der Ritter oder Prinz in strahlender Rüstung auf dem Pferd.

Gib einem Mann das Gefühl, dass er dich beschützt, und er wird sich noch mehr anstrengen.

Nutze dieses Kompliment aber auch nur, wenn du dich in seiner Nähe sicher fühlst! Nicht flunkern oder Lügen. Und eure Beziehung sollte nicht gerade in den Kinderschuhen stecken, wenn du dieses Kompliment bringst - sonst ist es zu viel.

## **KOMPLIMENT 3: „ICH BIN SO FROH, DICH ZU HABEN“**

Auch dieses Kompliment solltest du nur bei einem Mann bringen, der sich an dich gebunden hat, um diese Bindung zu stärken - also am besten bei einem Mann, mit dem du in einer Beziehung bist.

Viele Beziehungen gehen zu Grunde, weil wir und zu sicher fühlen und vergessen, dem Andern mitzuteilen, dass wir glücklich sind, diesen Menschen bei uns zu haben. Du kennst das sicher aus alten Beziehungen - der Alltag kommt und man Lebt nur noch in der Routine - und nimmt den Anderen als gegeben hin, manchmal sogar als störend.

Ihn aber ab und zu daran zu erinnern, dass er für dich ein Hauptgewinn ist, wird ihn innerlich bestärken und er wird sich weiter an dich binden. Denn Männer verfallen den

Frauen, die ihn als was ganz besonderes sehen. Mach ihm das klar, dass er für dich immer noch was besonderes ist - auch nach Jahren.

#### **KOMPLIMENT 4: „DIESES T-SHIRT IST VIEL ZU SEXY AN DIR - ZIEH ES SOFORT AUS, SONST WEISS ICH NICHT, WAS PASSIERT“**

Dieses fortgeschrittene Kompliment ist reserviert für Männer, mit denen die sexuelle Chemie stimmt.

Für dieses Kompliment nimmst du irgendwas, was er BEWUSST gewählt hat - also ein Kleidungsstück, Schmuck, Uhr, Parfüm....und du sagst ihm, dass es an ihm eine sehr starke sexuelle Wirkung an dir hat - so sehr dass du gleich die Kontrolle verlierst.

Wichtig ist, ihm das Kompliment für etwas zu machen, was er BEWUSST, also MIT ABSICHT ausgewählt hat. Mach ihm kein Kompliment für sein Lächeln, seine Augen oder sonstige anatomische Merkmale (außer in besonderen Momenten).

Männer werden schon als Jungs darauf konditioniert, für das gelobt zu werden, was sie leisten. Ein Junge hört mehr ein „Das hast du toll gemacht“ als ein „Du hast tolle Augen“. Daher kann er mit Leistungskomplimenten mehr anfangen als mit Komplimenten, für die er nichts kann.

Und Männer möchten das Gefühl haben, dass sie eine starke sexuelle Wirkung auf dich haben. Eine Frau quasi willenlos zu machen durch die eigene Ausstrahlung ist eines der geheimen Wünsche eines Mannes. Gibst du einem Mann das Gefühl, verfällt er diesem Gefühl, und somit dir, da du ihm dieses Gefühl gibst.

#### **KOMPLIMENT 5: „ICH LIEBE ES, WENN DU DAS TUST“**

Dieses Geheimnis bitte ich dich sorgsam einzusetzen, und es nicht zu missbrauchen. Ich habe lange überlegt, ob ich es hier überhaupt reinschreibe, oder es nur ausgewählten Frauen in meinen Coachings verrate. Aber ich wollte dir hier ein besonderes Bonbon mitgeben.

Willst du, dass ein Mann von irgendetwas mehr tut? Dann lobe ihn dafür.

Willst du einige Beispiele? Hier hast du sie:

„Ich liebe es, wenn du unser Kind ins Bett bringst und ihm was vorliest. Du wirst so stark und doch so fürsorglich - das macht mich ganz wuschig“

„Ich liebe es, wenn du mich mit was besonderem überrascht - ich fühle mich dann total wie eine Frau“

„Ich liebe es, wenn du mich auf einen Wochendtrip einlädst und ich nicht weiss, wo es hin geht - es fühlt sich total nach Abenteuer an und ich fühle mich wie zu Weihnachten.“

## **REGELN**

Das waren jetzt einige sehr gute Komplimente, mit denen du bei jedem Mann besondere Emotionen auslösen kannst. Damit die Komplimente noch besser wirken gebe ich dir hier noch einige Hinweise

## **SEI SPEZIFISCH**

Hier ist es egal, ob das Kompliment für einen Mann oder eine Frau bist. Ein allgemeines Kompliment wie „Du bist Sexy“ ist ganz nett, aber es wird dich nicht umhauen - denn dieses Kompliment ist alles andere als persönlich.

Schau genau hin und finde etwas, was dir gefällt - irgendein Detail.

Beispiele?

„Ich mag deine kleinen Grübchen - sie machen mich - du weißt schon“

„Mir gefällt, dass dein Gürtel und deine Schuhe die gleiche Farbe haben. Ich mag Männer mit Stil, die auf solche Details achten - diese Männer sind nicht oberflächlich“

## **KONZENTRIERE DICH AUF KLEINIGKEITEN**

Komplimente müssen nicht groß sein. Mach ein Kompliment für Kleinigkeiten, die dir jedoch gefallen - und sei es nur, dass er dir die Tür aufgehalten hat - oder an deinen Geburtstag gedacht hat.



# MÖCHTEST DU MEHR?

Wenn dir dieses kleine Ebook gefallen hat, habe ich noch viel mehr für dich

## HIER FINDEST DU MICH

Du kannst mich immer gerne auf meiner Seite <https://www.ender-aysal.de> besuchen. Dort findest du weiter Links, Inhalte, eBooks, Videos und mehr.

## NEWSLETTER

Meinen Liebesimpulse Newsletter findest du hier: <https://ender-aysal.de/mehrwert-per-mail/>

Falls Du dieses eBook direkt bei mir heruntergeladen hast, wirst du wahrscheinlich bereits in meinem Newsletter sein und regelmäßig auf dem Laufenden gehalten werden, was es so neues gibt - kostenlose Videos, Podcastfolgen aber auch Workshops und Live-Vorträge und vieles mehr.

## PODCAST

Kennst Du Podcasts? Nein? Dann entgeht dir was. Wöchentlich gibt es den „Traummann finden leicht gemacht“ Podcast, in denen ich mein Wissen rund um Liebe, Beziehungen und persönliches Wachstum mit dir teile. Du bekommst jede Woche kostenfrei eine Folge auf dein Handy, und du kannst es wie ein Hörbuch anhören, wann immer du willst.

Willst du mehr wissen und den kostenfreien Podcast abonnieren? Dann komm hierhin: <https://ender-aysal.de/lp-podcast/>

## YOUTUBE

In dem Moment, wo ich diese Zeilen schreibe, steht mein Youtube Kanal „Traummann finden leicht gemacht“ in den Startlöchern. Dort wird es regelmäßig Videos geben rund um die Themen Liebe, Beziehung und Persönliches Wachstum.

Lass am besten direkt ein Abo da und aktiviere die Glocke, um immer benachrichtigt zu werden, wenn ein neues Video da ist:

<https://www.ender-aysal.de/youtube>

## SPRICH MIT MIR PERSÖNLICH

Ich nehme mir aktuell jede Woche einige Stunden Zeit, um mit Frauen, die ihr Liebesleben verbessern möchten und endlich ihre Traumbeziehung mit dem Traumpartner führen möchten ein kostenfreies Gespräch zu führen. In diesem Gespräch analysieren wir deine genaue Situation und entwerfen einen Plan, wie du an dein Ziel gelangen kannst.

Möchtest du einen der wenigen kostenfreien Plätze haben? Dann trage dich einfach hier ein:

<https://www.ender-aysal.de/strategie>

Innerhalb weniger Stunden rufe ich dich oder ein Mitarbeiter an und wir machen einen Termin für das Gespräch mit mir.

Ich freue mich bereits auf unser Gespräch



Dein

*Dr. Ender Aysal*

Hypnose Coach und NLP Trainer  
INLPTA - Deutscher Coaching Verband e.V. - DVNLP